

Activity Information Report

ITEM JENIS	INFORMATION MAKLUMAT	NOTES NOTA																		
Name of event Nama acara / program	AKTIVITI KOMUNITI SIHAT (MYHEALTH)																			
Date & Time Tarikh & Masa	21 JANUARI 2017 10:00am -11:00am																			
Location Lokasi	PI1M PPR SRI BIDOR																			
Purpose Tujuan	Meningkatkan kesedaran tentang kepentingan menjaga kesihatan dan menggalakkan penggunaan aplikasi Dashboard MyHealth.																			
Details of recipients Butiran Penerima	<table border="1" data-bbox="396 701 976 1073"> <thead> <tr> <th data-bbox="396 701 461 743">BIL</th> <th data-bbox="461 701 976 743">NAMA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="396 743 461 785">1.</td> <td data-bbox="461 743 976 785">THARUSHINY A/P FRANCIS XAVIAR</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 785 461 827">2.</td> <td data-bbox="461 785 976 827">YASHENDRAN A/L FRANCIS XAVIAR</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 827 461 869">3.</td> <td data-bbox="461 827 976 869">DEEVINESH A/L FRANCIS XAVIAR</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 869 461 911">4.</td> <td data-bbox="461 869 976 911">NUR FATEHAH ZAIDI</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 911 461 953">5.</td> <td data-bbox="461 911 976 953">SOUNDARYA</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 953 461 995">6.</td> <td data-bbox="461 953 976 995">SURIAPRAKASH A/L MOHAN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 995 461 1037">7.</td> <td data-bbox="461 995 976 1037">SREE A/L RAVIDRAN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="396 1037 461 1073">8.</td> <td data-bbox="461 1037 976 1073">MUNISH A/L MURUGAN</td> </tr> </tbody> </table>	BIL	NAMA	1.	THARUSHINY A/P FRANCIS XAVIAR	2.	YASHENDRAN A/L FRANCIS XAVIAR	3.	DEEVINESH A/L FRANCIS XAVIAR	4.	NUR FATEHAH ZAIDI	5.	SOUNDARYA	6.	SURIAPRAKASH A/L MOHAN	7.	SREE A/L RAVIDRAN	8.	MUNISH A/L MURUGAN	
BIL	NAMA																			
1.	THARUSHINY A/P FRANCIS XAVIAR																			
2.	YASHENDRAN A/L FRANCIS XAVIAR																			
3.	DEEVINESH A/L FRANCIS XAVIAR																			
4.	NUR FATEHAH ZAIDI																			
5.	SOUNDARYA																			
6.	SURIAPRAKASH A/L MOHAN																			
7.	SREE A/L RAVIDRAN																			
8.	MUNISH A/L MURUGAN																			
Details of contribution Butir-butir berkaitan dengan aktiviti	Peserta memulakan acara dengan membuat senam robik mengikut video di www.youtube.com dan seterusnya peserta membuat pemeriksaan tekanan darah menggunakan peralatan MyHealth.																			
Benefits of the contribution Kebaikan / kelebihan aktiviti	Peserta dapat mengetahui teknik-teknik senaman yang betul dengan melayari internet dan dapat mengekalkan gaya hidup sihat.																			
Name of VIP Nama VIP	-																			
Name of guest VIP Nama tetamu daripada VIP	-																			
Main execution Pelaksanaan aktiviti utama	-																			
Supporting activities Aktiviti Sokongan	-																			
Photo caption Keterangan gambar																				

Gambar Ketika Kelas Dijalankan.

Gambar 1:Peserta sedang membuat senaman berpandukan video



Gambar 2:Peserta sedang membuat pemeriksaan tekanan darah

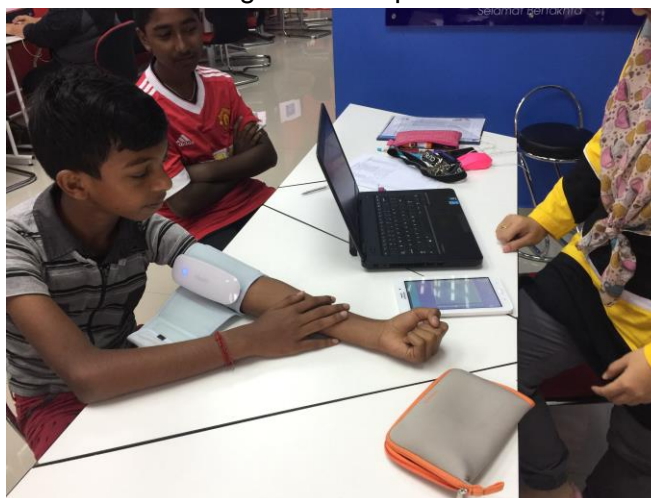


Photo caption names
Keterangan gambar berserta nama

-

Translation
Terjemahan

-

Supporting documents
Dokumen Sokongan

-

Enclose as attachment
Sebagai lampiran